

## DESTINATARIOS

- Profesionales médicos de Atención Primaria
- MIR de Medicina de Familia y Comunitaria
- Médicos/as de las GAP y de la GRS.

**PLAZAS:** 70 personas

**DURACIÓN:** 8 horas

**ACREDITACIÓN.** *Solicitada acreditación de la actividad formativa*

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

**PLAZO DE SOLICITUD:** del **4 de julio al 2 de octubre** de 2014.

**Persona de Contacto:** Susana Villar Barba

**Correo electrónico :** svillar@saludcastillayleon.es

**Teléfono :** 983328000 Ext. 89322

**Inscripciones on line a través de Gestión@FC:**

[www.salud.jcyl.es/gestion@fc](http://www.salud.jcyl.es/gestion@fc)

**Colabora:**



# ABORDAJE INTEGRAL DE LOS TRASTORNOS MENTALES: LOS ESTADOS DEPRESIVOS

**LUGAR:** Salón de Actos de la Consejería de Sanidad. Paseo de Zorrila, 1 Valladolid

**FECHA:** 22 de octubre de 2014





## **Objetivo General:**

Actualizar la evidencia científica de los estados depresivos para realizar un abordaje integral del paciente depresivo en Atención Primaria.

## **Objetivos Específicos :**

- Aprender a realizar la entrevista clínica del paciente depresivo en Atención Primaria.
- Realizar diagnóstico precoz de los estados depresivos, abordaje terapéutico y seguimiento adecuados y criterios de derivación a los Servicios de Salud Mental.
- Conocer los fármacos antidepresivos actuales para mejorar el uso racional de los medicamentos.
- Adquirir habilidades para realizar psicoterapia a pacientes con depresión y sus familias.
- Aumentar la calidad del abordaje funcional del sufrimiento.
- Sensibilizar al personal médico de Atención Primaria de la importancia de un estilo de vida saludable en el paciente con estado depresivo.

### **PONENTES:**

**JOSÉ ANTONIO AGUADO MAÑAS**, Psiquiatra.  
**CARLOS FRANCISCO SALGADO PASCUAL**, Psicólogo.

### **PROGRAMA:**

09:45 h – 10:00 h: Recepción y entrega de documentación.

10:00 h – 11:00 h:

**La entrevista psiquiátrica del paciente depresivo: primer peldaño del abordaje psicoterapéutico.**

11:00 h – 12:00 h:

#### **Evaluación de los estados depresivos:**

- Captación y diagnóstico precoz en Atención Primaria.
- Enfoque terapéutico psicológico y/o psicofarmacológico. Criterios de derivación a psiquiatría y a psicología.
- Importancia de un seguimiento adecuado.

12:00 h – 12:15 h: Pausa café.

12:15 h – 13:15 h:

#### **Antidepresivos:**

- Una perspectiva global a los tratamientos de la depresión
- Puesta al día en la psicofarmacología de los fármacos antidepresivos.
- Uso Clínico: Guía Sacyl de Tratamiento de los Estados Depresivos para Atención Primaria

13:15 - 14:15 h:

#### **Alcanzar la remisión:**

- Estrategias de potenciación, combinación y asociación.
- Otros psicofármacos en la depresión: ansiolíticos, hipnóticos, neurolépticos y otros.

14:15 h – 15:30 h: Pausa Comida

15:30 h – 16:30 h:

#### **Psicoterapia y psicoeducación familiar.**

16:30 h – 17:30 h: **La importancia de los contextos saludables. Abordaje funcional del sufrimiento.**

17:30 h – 18:30 h:

#### **La cronicidad de los problemas psicológicos y la regulación problemática de la conducta:**

- Evitación Experiencial Destructiva.
- La aceptación como alternativa al control.

18:30 h – 19:30 h:

#### **Aplicaciones prácticas breves en trastornos depresivos, de ansiedad y psicóticos.**

19:30h: Clausura de la Jornada.